

# LAR DOS VELHINHOS DE PEDREGULHO

Fundado em 23/07/1990

Declarado de Utilidade Pública Municipal nº1019/90

Declarado de Utilidade Pública Estadual: Lei 10.117-08-12-1996

Declarado de Utilidade Pública Federal: Decreto de 22-06-1999

Registro no Conselho Nacional de Assistência Social - Resolução nº348 de 21-12-1999

Certificado de Entidade de Fins Filantrópicos - Resolução nº242 de 22-11-2000-D.O.U.-23-11-2000

C.N.P.J. 60.251.196/0001-19

Rua 1, nº 100 - Tel. (16)3171-1978 - CEP-14470-000 - Pedregulho SP.

## PLANO DE AÇÃO DO EXERCÍCIO DE 2017.

**Projeto: Atendimento a Idosos Em Longa Permanência.  
Lar dos Velhinhos de Pedregulho.**

### **I – Identificação:-**

Nome da Entidade:- Lar dos Velhinhos de Pedregulho.

Endereço: Rua Um - nº 100

Bairro Vila Izabel – Pedregulho SP

Telefone:- 16-3171-1978

CEP:- 14.470-000

Local de execução do projeto:- Sede – Lar dos Velhinhos de Pedregulho

Representante legal:- Carlos Barsanulfo Ferreira

Responsável pelo projeto:- Ada Maria de Freitas Pereira

Função:- Assistente Social.

### **II – Justificativa:-**

O nosso país esta deixando de ser um país de jovens, passando a um acelerado crescimento da população idosa, acrescido às dificuldades sócio-econômicas da nossa realidade, tornando-se imprescindível a busca de programas de atendimento ao idoso, valorizando seu papel na família e na comunidade, assim demonstrando a necessidade de envelhecer de maneira ativa e saudável.

Sabemos que cada vez mais a expectativa de vida vem crescendo em nosso país, segundo o IBGE entre 1999 e 2009 o número de idosos cresceu de 6,4 para 9,7 milhões e estima-se que em 2025, cerca de 32 milhões de pessoas com 60 anos ou mais de idade. Porém, é válido destacar que, o crescimento da longevidade não nos faz “um povo mais velho, mas um Brasil mais confiante, mais sábio e mais experiente” (BRASIL, 2009).

As dificuldades sócio-econômicas que assolam o país, de fato atingem também o Município de Pedregulho, cuja mão-de-obra caracterizada por homens e mulheres trabalhadores em indústrias de fabricação de calçados, trabalhadores rurais que sobrevivem do trabalho oferecido na zona rural (agropecuária, café, cana-de-açúcar), sendo as remunerações quase sempre insuficientes para manter as despesas. Frente a esta realidade, podem-se observar as dificuldades desta população em oferecer à pessoa idosa o atendimento adequado. A velhice torna as pessoas mais vulneráveis e sujeitas a doenças, que muitas vezes deixam seqüelas ou tornam-se crônicas, tornando-os fragilizados, necessitando assim, de cuidados constantes.

Outro fator preponderante existente na sociedade é o preconceito em relação à pessoa idosa, impedindo que o mesmo, de acordo com sua aptidão, interesse e disposição possam seguir atuando produtivamente no mercado de trabalho. Ainda existem os que são rejeitados pela família, causando assim, grande desequilíbrio emocional. Dessa

# LAR DOS VELHINHOS DE PEDREGULHO

Fundado em 23/07/1990

Declarado de Utilidade Pública Municipal nº1019/90

Declarado de Utilidade Pública Estadual: Lei 10.117-08-12-1998

Declarado de Utilidade Pública Federal: Decreto de 22-06-1999

Registro no Conselho Nacional de Assistência Social - Resolução nº348 de 21-12-1999

Certificado de Entidade de Fins Filantrópicos - Resolução nº242 de 22-11-2000-D.O.U.-23-11-2000

C.N.P.J. 60.251.196/0001-19

Rua 1, nº 100 - Tel. (16) 3171-1978 - CEP-14470-000 - Pedregulho SP.

forma, este indivíduo não possui condições de sobrevivência, pois as seqüelas trazidas pelos anos vividos (alimentação inadequada, doenças próprias da idade, sofrimentos, trabalhos pesados, etc.) fazem com que este idoso tenha uma velhice deteriorada, necessitando assim, de atendimento que possa atender as necessidades primordiais, valorizá-lo e incentivá-lo a enfrentar esta fase de sua vida de maneira saudável. Amparar e cuidar desta população fragilizada e com perdas funcionais é tarefa complexa, que exige capacitação e contínua formação do cuidador, além de adequação de ambiente, programas atualizados e integração entre os membros da equipe de trabalho.

Sendo assim, a existência e continuidade do trabalho do Lar dos Velhinhos de Pedregulho são de fundamental importância, pois a Entidade não fará distinção alguma quanto à raça, cor, condição social, credo político ou religioso, além disso, é a única Entidade deste gênero no Município e que estará desenvolvendo formas de atendimento que ofereça moradia, alimentação, saúde e convivência social de maneira digna, respeitosa e saudável, reconhecendo o idoso como ser humano que necessita ser reconhecido, defendido, e amparado.

### III - Caracterização da população:-

Atendimento ao Idoso.

Faixa etária: acima de 60 anos.

Sexo: masculino e feminino.

Regime de atendimento: residencial para idosos em situação de risco e abandono, com situação de violência, negligência, rua e de abandono, com vínculos familiares fragilizados ou rompidos ou que não possuam condições de viver com a família.

### IV - Objetivos:

Geral:

Amparar pessoas idosas em regime residencial, proporcionando-lhes segurança, moradia, alimentação, recreação, lazer, vestuário, atendimento nas áreas de assistência social, saúde, atividades ocupacionais e sociais, propiciando o desenvolvimento de sua sociabilidade e integração social, resgatando laços familiares e comunitários, favorecendo o bem estar biopsicossocial dos usuários.

Específicos:

- Assegurar os direitos sociais do idoso, criando condições para promover sua autonomia, integração e participação efetiva na sociedade, conforme preconizam a Lei Orgânica da Assistência Social e a Política Nacional do Idoso;
- Atender pessoas idosas de ambos os sexos do Município de Pedregulho e região;
- Desenvolver condições para a independência e auto-cuidado;
- Desenvolver atividades diversas, adaptadas às possibilidades e interesse dos usuários, incentivando a liberação de suas potencialidades;
- Oferecer momentos que recuperem e fortaleçam os laços familiares;

# CLUBE DOS VELHINHOS DE PEDREGULHO

Fundado em 23/07/1990

Declarado de Utilidade Pública Municipal nº1019/90

Declarado de Utilidade Pública Estadual: Lei 10.117-08-12-1998

Declarado de Utilidade Pública Federal: Decreto de 22-06-1999

Registro no Conselho Nacional de Assistência Social - Resolução nº348 de 21-12-1999

Certificado de Entidade de Fins Filantrópicos - Resolução nº242 de 22-11-2000-D.O.U.-23-11-2000

C.N.P.J. 60.251.196/0001-19

Rua 1, nº 100 - Tel. (16) 3171-1978 - CEP-14470-000 - Pedregulho SP.

- Proporcionar encontros com grupos de idosos em meio aberto, para trocas de experiências e lazer;
- Incentivar a participação em atividades grupais, visando à integração entre os moradores;
- Propiciar momentos em que o usuário sinta-se valorizado e útil, despertando assim, o sentimento de auto-estima;
- Prestar atendimento nas áreas de assistência social, saúde, saúde bucal, fisioterapia, psicologia, terapia ocupacional e conforme a necessidade;
- Oferecer serviços de prevenção e manutenção da saúde em seu processo de envelhecimento que favoreçam a ampliação dos conhecimentos necessários para a melhoria de sua qualidade de vida com possibilidade de interação social, lazer e a participação na Comunidade;
- Incentivar atividades nas áreas de lazer, social, cultural e espiritual;
- Desenvolver palestras com temas voltados à idade e interesse dos usuários;
- Divulgação do trabalho realizado pela Entidade junto à Comunidade, buscando a participação e integração da mesma;
- Solicitar colaboração, quando necessária dos órgãos existentes no Município, de modo que seja desenvolvido trabalho de parceria entre os demais;
- Mobilizar e conscientizar familiares e comunidade para que assumam seu papel, deixando o preconceito, demonstrando carinho e afeto no processo de valorização da pessoa idosa;
- Realizar comemorações de datas como aniversários, Páscoa, festa junina, dia do idoso, Natal, etc.
- Possibilitar aos funcionários momentos de avaliação do trabalho em desenvolvimento, através de reuniões constantes, assim como oportunidades para reciclagem de seus conhecimentos, fazendo-os despertar para a importância de contato entre cuidador e idoso;
- Realizar reuniões constantes com usuários;
- Avaliar e analisar destacando pontos positivos e negativos do trabalho em desenvolvimento, envolvendo funcionários, usuários e diretoria.

## V – Metas:

Atender 26 idosos, na faixa etária acima de 60 anos, em serviço de acolhimento.

**VI – Documentação e Instrumentos para o acompanhamento das atividades junto aos usuários:** Ficha de cadastro dos usuários, ficha de acompanhamento, relatórios, cópia de documentação pessoal dos usuários, ficha de avaliação do serviço, ficha de encaminhamentos para rede de serviços.

## VII – Operacionalização:

# LAR DOS VELHINHOS DE PEDREGULHO

Fundado em 23/07/1990

Declarado de Utilidade Pública Municipal nº1019/90

Declarado de Utilidade Pública Estadual: Lei 10.117-08-12-1998

Declarado de Utilidade Pública Federal: Decreto de 22-06-1999

Registro no Conselho Nacional de Assistência Social - Resolução nº348 de 21-12-1999

Certificado de Entidade de Fins Filantrópicos - Resolução nº242 de 22-11-2000-D.O.U.-23-11-2000

C.N.P.J. 60.251.196/0001-19

Rua 1, nº 100 - Tel. (16)3171-1978 - CEP-14470-000 - Pedregulho SP.

O trabalho será realizado na própria Entidade, ocupando quando necessário os recursos existentes na comunidade.

O idoso deverá participar das atividades de seu interesse e até mesmo propor novas atividades. Serão oferecidas aos moradores diariamente cinco refeições, sendo café da manhã, almoço, café da tarde, jantar e café noturno.

Será realizada a triagem médica para internação do idoso, assim como avaliação médica semanal pelo médico que presta serviços à Entidade. Quando necessário, procurar recursos da comunidade e região.

O Atendimento fisioterápico acontecerá diariamente no período da manhã buscando estimular às funções corporais, prevenção objetivando a melhora da qualidade de vida, independência e auto-cuidado, as atividades de terapia ocupacional também serão realizadas de manhã a fim de proporcionar um melhor desempenho funcional, mental e social, trabalhando a perda de memória através de prevenção e estimulação, proporcionando independência e participação social.

Em relação aos funcionários serão realizadas reuniões para avaliação do trabalho, oferecer treinamentos, cursos e palestras, visando obter maiores conhecimentos, colocando-os em prática para o trabalho com este segmento.

Será realizada mensalmente confraternização entre familiares e moradores para fortalecimento e resgate dos laços familiares, assim como reuniões de equipe multidisciplinar para orientação sociofamiliar, com a Comunidade também serão realizadas confraternizações. Também deverão ser proporcionados momentos de lazer, juntamente com outros idosos da comunidade e região, bem como atividades educativas em relação à higiene pessoal, ambiental, o período da terceira idade, etc. e atividades ocupacionais como: hortaliças, jardinagem, artesanato, pintura em telas, trabalhos em grupo dentre outras.

## VIII - Recursos:

Humanos existentes:

Número	Função
01	Cozinheira
08	Cuidadores
01	Assistente Social
01	Médico (cedido pela Prefeitura)
01	Fisioterapeuta
01	Terapeuta Ocupacional

Colaboradores/ Voluntários e Parcerias:-

Fazenda Candeias

# LAR DOS VELHINHOS DE PEDREGULHO

Fundado em 23/07/1990

Declarado de Utilidade Pública Municipal nº1019/90

Declarado de Utilidade Pública Estadual: Lei 10.117-08-12-1998

Declarado de Utilidade Pública Federal: Decreto de 22-06-1999

Registro no Conselho Nacional de Assistência Social - Resolução nº348 de 21-12-1999

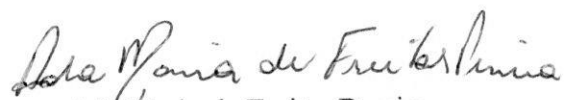
Certificado de Entidade de Fins Filantrópicos - Resolução nº242 de 22-11-2000-D.O.U.-23-11-2000

C.N.P.J. 60.251.196/0001-19

Rua 1, nº 100 - Tel. (16)3171-1978 - CEP-14470-000 - Pedregulho SP.

XII – Previsão de início e fim da execução do objeto, bem como da conclusão das etapas ou fases programadas, descritas através de cronograma de atividades:

Atividades	Meses	Janeiro	Fev.	Mar.	Abr.	Mai	Jun.	Jul	Ago.	Set.	Out	Nov.	Dez
Trabalho Social			x	x	x	x	x	x					
Acomp. Saúde			x	x	x	x	x	x					
Reuniões/orient. Funcionários			x	x	x	x	x	x					
Atividades Ocupacionais			x	x	x	x	x	x					
Atividades Fisioterapia			x	x	x	x	x	x					
Confraternização			x	x	x	x	x	x					
Promoções							x						
Trabalhocom aComunidade			x	x	x	x	x	x					
Avaliação			x	x	x	x	x	x					

  
Ada Maria de Freitas Pereira  
Assistente Social